

# No mês de combate às doenças renais, HMMH lança campanha de prevenção na infância



Anualmente durante o mês de março, o Hospital Monsenhor Horta, adere às Campanhas de prevenção e combate às doenças renais. Isso porque 13 de março é o dia mundial do rim e o Monsenhor Horta é referência microrregional no tratamento da nefrologia.

Este ano o tema foi “A prevenção da doença renal começa na infância” e a equipe da Nefro-Lógica e o HMMH informaram a população sobre a doença renal crônica, que a cada dia tem aumentado, constituindo um problema grave de saúde pública.

Além de orientações no próprio Hospital, a equipe Nefro- Lógica esteve na escola estadual Dom Benvides, onde conversou com as crianças e adolescentes sobre a importância adoção de hábitos saudáveis na infância, pois o descuido da saúde dos rins nesta idade pode levar ao desenvolvimento da doença na idade adulta.

Além de controlar a quantidade de água e sal do corpo, os rins eliminam toxinas, ajudam a controlar a hipertensão arterial, produzem hormônios que impedem e eliminam medicamentos e outras substâncias ingeridas. A prevenção está ligada ao bom controle da pressão arterial e diabetes, que exigem hábitos de vida mais saudáveis.

Foi realizada aferição da pressão arterial e orientações à população. “Sabemos que a progressão da doença renal pode ser retardada, se houver diagnóstico precoce, para que seja instituída terapêutica necessária, por isso é importante consultar regularmente o médico”, afirma Helenilda Ribeiro de Oliveira, coordenadora de Enfermagem da Nefro-Lógica.

Fotos: Orientações na escola

Orientações no Hospital.

<https://jornalpanfletus.com.br.cp3.masterix.inf.br/noticia/186/no-mes-de-combate-as-doencas-renais-hmh-lanca-campanha-de-prevencao-na-infancia-em-21/06/2026-03:07>