

# PREVENÇÃO À COVID É FUNDAMENTAL NA VOLTA ÀS AULAS, ALERTA SECRETARIA DE SAÚDE



A comunidade escolar já está atenta ao início do ano letivo regular nas diversas redes de ensino, escolas técnicas e universidades, a partir desta quarta-feira (01/02), em Minas Gerais. No contexto, a Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais (SES-MG) reforça a importância da adoção de práticas preventivas contra a covid-19 e outras doenças.

Subsecretária de Vigilância em Saúde da SES-MG, Herica Vieira Santos destaca que a imunização é, atualmente, a principal estratégia de prevenção da saúde pública contra a covid, tanto nas escolas quanto em outros ambientes.

Atualmente, pessoas a partir dos seis meses de idade podem receber a primeira aplicação, conforme os critérios do Ministério da Saúde. *“Nossa principal medida de proteção é a vacinação. As pessoas podem procurar as Unidades Básicas de Saúde (UBS). A vacina é uma fonte de prevenção às doenças respiratórias, como a covid, mas também em relação à influenza, que logo terá também uma nova campanha”*, reforça Herica Santos.

## Práticas

Outro aspecto ressaltado pela subsecretária é em relação às chamadas medidas não-farmacológicas, ou seja, práticas cotidianas de cuidado que podem ser tomadas nos mais diversos espaços de convívio. *“São ações simples de serem executadas, como lavar as mãos constantemente e evitar o compartilhamento de objetos, utilizando, por exemplo, a sua própria garrafinha de água”*, aponta.

Outro ponto relevante é a chamada etiqueta respiratória, em que se recomenda o uso do antebraço para cobrir a região da boca e do nariz ao tossir ou espirrar. *“Isso evita contaminação no ambiente. São medidas com boa capacidade de proteger a nós mesmos e aqueles que estão ao nosso redor”*, pontua.

## Sintomas respiratórios

A subsecretária Herica Santos também assinala a importância de as pessoas procurarem atendimento médico em caso de sintomas respiratórios. *“Se a pessoa sentir febre, tiver tosse ou dor de garganta, recomenda-se que procure atendimento em um serviço de saúde para diagnóstico e tratamento, além de retomar imediatamente o uso da máscara”*, explica.

## **Meningite**

Além dos cuidados em relação a doenças como covid e influenza, a SES-MG ampliou a aplicação da vacina contra a meningite C, que terá disponibilidade durante todo o mês de fevereiro para pessoas de 16 a 30 anos que nunca tomaram essa vacina.

O público formado por todos os trabalhadores e alunos das universidades e escolas técnicas também poderá ser vacinado. *“Essa é mais uma ação da SES para melhorar as coberturas vacinais no território mineiro”*, conclui a subsecretária, que orienta ainda pessoas que tenham dúvidas ou apresentem sintomas gripais – tosse, espirro, dor de garganta e outros – a procurar a Unidade Básica de Saúde (UBS) mais próxima de casa.

Foto: Divulgação

<https://jornalpanfletus.com.br/cp3.masterix.inf.br/noticia/3956/prevencao-a-covid-e-fundamental-na-volta-as-aulas-alerta-secretaria-de-saude-em-30/06/2026-07:12>