

# “DOE SANGUE, SALVE VIDAS” acontece neste sábado, 17, na antiga Policlínica em Mariana



Uma iniciativa da Associação Doe Sangue Mariana e em parceria da Fundação Hemominas, realiza neste sábado (17/05), a ação “Doe sangue, salve vidas”, de 07h30 às 16h, no setor de Fisioterapia da Antiga Policlínica. Para participar é preciso preencher um formulário que está disponível neste endereço: [https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeoA83vd\\_iP5efRI71qwpJYjAsW8-DZHxZoQfpUStj0KMQk0Q/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeoA83vd_iP5efRI71qwpJYjAsW8-DZHxZoQfpUStj0KMQk0Q/viewform)

A iniciativa tem como objetivo reforçar os estoques de sangue e incentivar a solidariedade. Em uma única doação podem ser salvas até quatro vidas.

A Fundação Hemominas recomenda que o doador evite alimentos gordurosos nas três horas que antecedem a doação, não tenha ingerido bebida alcoólica nas últimas 12 horas e que tenha dormido pelo menos seis horas na noite anterior. Também é importante não estar em jejum e evitar fumar pelo menos duas horas antes da doação.

## **Quem pode doar?**

Pessoas entre 16 e 69 anos, com peso superior a 50 quilos e em boas condições de saúde. Os menores de 18 anos devem estar acompanhados dos responsáveis legais e portando autorização por escrito.

## **Quem não pode doar?**

Pessoas que tiveram febre, gripe ou infecções nos últimos 14 dias;

Pessoas que tenham feito tatuagem ou piercing há menos de um ano;

Gestantes ou mulheres que estejam amamentando há menos de 12 meses;

Pessoas que passaram por endoscopia ou colonoscopia nos últimos seis meses;

Pessoas que tiveram diagnóstico de hepatite após os 11 anos de idade.

Foto: Cartaz / Divulgação

