

DICAS DO PROCON para reduzir o consumo de eletricidade



A Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel) determinou para o mês de junho/25 a chamada “bandeira vermelha patamar 1” para as tarifas de eletricidade. Isso significa que o consumidor já está pagando na conta um valor extra de R\$ 4,46 para cada 100 kWh consumidos. Com a falta de chuvas nessa época do ano, os níveis dos reservatórios das hidrelétricas caem, provocando a diminuição da produção de energia. Por causa disso, é necessário o acionamento das termoelétricas, em que a geração é mais cara. Esse aumento de custo é repassado ao consumidor com base nas “bandeiras tarifárias”.

O Procon da Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG) preparou uma lista de dicas para ajudar o consumidor a reduzir o custo da eletricidade em casa, amortecendo o valor da conta. São orientações simples que vão ajudar a evitar o desperdício de energia no dia a dia.

Lâmpadas

Evite deixar luzes acesas em cômodos vazios.

Durante o dia, procure deixar as cortinas recolhidas, de forma a aproveitar ao máximo a claridade vinda do sol, evitando ter que acender lâmpadas.

Prefira utilizar lâmpadas de led, que são muito mais econômicas.

Paredes pintadas com cores claras ajudam a retardar a necessidade de acionamento dos interruptores. Além disso, garantem ambientes mais claros mesmo com o uso de lâmpadas de menor potência.

Ferro elétrico

Esse é um dos maiores gastadores de energia que você tem em casa. Evite ligá-lo para passar poucas peças de roupa, porque ele consome muita eletricidade até se aquecer. O ideal é acumular uma grande quantidade para passar tudo de uma só vez.

Não deixe o ferro ligado sem uso. Quando for passar roupa, não interrompa o serviço até terminar.

Analise se realmente é necessário passar certos tipos de roupas e toalhas. Muita gente já deixou de passar toalhas e lençóis, por exemplo. Na internet você encontra boas dicas sobre como substituir o ferro elétrico para tirar o amarrotado das roupas

Chuveiro

Esse é outro grande vilão da sua conta de luz. Evite banhos demorados e deixe a torneira fechada enquanto se ensaboia e usa shampoo.

Procure ajustar seu chuveiro para a menor temperatura que você suportar. Seu bolso e sua saúde agradecem.

Celulares e outros equipamentos eletrônicos

Retire o carregador da tomada quando não estiver usando.

Aparelhos em modo stand-by, apesar de desligados, gastam energia para manter aquela luzinha do painel acesa. Se não os utilizar por muito tempo, desligue-os da tomada.

Geladeira

Evite abrir e fechar a porta da geladeira o tempo todo. O ar frio escapa e ela liga automaticamente de novo para baixar a temperatura.

Nunca seque roupas na grade de trás da geladeira. Além de aumentar o consumo, gotas podem respingar sobre o motor e provocar um curto-circuito.

Não coloque alimentos quentes dentro da geladeira. Isso vai fazer com que ela funcione mais tempo para resfriá-los.

Verifique com frequência a borracha de vedação da porta. Se estiver frouxa, providencie a troca imediatamente.

Cada casa é uma realidade, portanto as dicas não se esgotam aqui. Se sua residência tem ar-condicionado, por exemplo, você deve analisar se vale a pena ligá-lo nesta época. Outras pessoas têm condição de investir em aquecimento solar para o chuveiro e outras torneiras da casa, o que representa uma boa economia no longo prazo. Uma reunião de toda a família pode chegar a boas soluções para adotar um consumo mais consciente de energia.

Quaisquer dúvidas do consumidor referentes ao sistema de bandeiras tarifárias devem ser encaminhadas à concessionária de energia elétrica ou à Aneel, pelo telefone 167.

Foto: Divulgação

<https://jornalpanfletus.com.br/cp3.masterix.inf.br/noticia/6741/dicas-do-procon-para-reduzir-o-consumo-de-eletricidade> em 26/06/2026 11:24