

# Arquivos de áudio (podcasts) difundem informações sobre a saúde da mulher

A produção é do Grupo de Estudos Farmacêuticos (Gephar) da UFOP Desenvolvido pelo Grupo de Estudos Farmacêuticos da Universidade Federal de Ouro Preto (Gephar) e coordenado pela professora Elza Oliveira, o objetivo é levar, por meio de podcasts (arquivos de áudio), informações úteis sobre: sexualidade, reprodução, obstetrícia, planejamento familiar, aborto, violência doméstica e sexual, doenças sexualmente transmissíveis, doenças crônicas não-transmissíveis, câncer de mama e do colo do útero, menopausa e higiene íntima, dentre outras.

Com linguagem clara e objetiva, o projeto tem como meta, ainda, alcançar todas as faixas etárias a fim de promover educação em saúde e cidadania.

O primeiro podcast pode ser conferido na página <https://www.facebook.com/profile.php?id=100005576746328&fref=ts> e trata da questão Planejamento Familiar. De acordo com Elza Oliveira, o formato de áudio foi escolhido pelo fato de as pessoas utilizarem as redes sociais não só para diversão e comunicação, mas também para se informar em contraponto à televisão ou a rádio. Assim, a intenção foi pensar em uma mídia que fosse prática para o público-alvo, com produção e custo zero.

Os podcasts, elaborados pelos próprios alunos, têm duração de até três minutos e são compartilhados em páginas do Programa mbar: desafios e ações em saúde da mulher, do Ministério da Saúde, sites e e-mails de organizações ligadas à saúde da mulher e nas páginas do Gephar. Será trabalhado um tema por mês, com um podcast a cada semana.

<https://jornalpanfletus.com.br.cp3.masterix.inf.br/noticia/68/arquivos-de-audio-podcasts-difundem-informacoes-sobre-a-saude-da-mulher-em-20/06/2026-22:37>