

# **ESPORTE E SAÚDE: Mariana realiza nesta quinta-feira (30) a 7ª Corrida do Outubro Rosa e Novembro Azul**



A Praça dos Ferroviários, no bairro Barro Preto, será o ponto de encontro para atletas e comunidade nesta quinta-feira (30), durante a realização da 7ª Corrida do Outubro Rosa e Novembro Azul, evento que une esporte, lazer e conscientização sobre a importância dos cuidados com a saúde. A expectativa é de que mais de 400 participantes participem da atividade.

A entrega dos kits da corrida será feita no mesmo dia, das 17h30 às 19h, no local do evento. A largada está programada para às 19h30.

Além da corrida, o público poderá aproveitar uma série de serviços gratuitos voltados ao bem-estar e à prevenção, como aferição de pressão arterial e glicemia, orientações odontológicas e nutricionais, auriculoterapia e distribuição de informativos sobre a prevenção dos cânceres de mama e de próstata.

A programação também contará com a presença da Feira Noturna de Mariana, que promete movimentar o espaço com gastronomia e produtos locais. Encerrando a noite, o show da Banda Retro Wave está previsto para começar às 21h.

Promovida pela Prefeitura de Mariana, a Corrida do Outubro Rosa e Novembro Azul faz parte das ações de incentivo ao esporte e à conscientização sobre a saúde, reforçando a importância do diagnóstico precoce e dos hábitos saudáveis na prevenção de doenças.

Foto: Divulgação

<https://jornalpanfletus.com.br/cp3.masterix.inf.br/noticia/7301/esporte-e-saude-mariana-realiza-nesta-quinta-feira-30-a-7-corrída-do-outubro-rosa-e-novembro-azul> em 25/06/2026 11:45