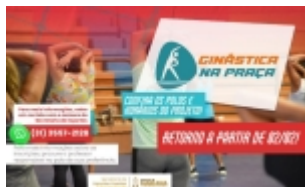


# Qualidade de Vida | Ginástica na Praça retoma atividades em 2026 com polos na sede e nos distritos de Mariana



*Projeto da Prefeitura oferece aulas gratuitas de exercícios físicos a partir de fevereiro, com orientação profissional e acesso ampliado à população.*

O projeto Ginástica na Praça está de volta em Mariana em 2026, reforçando o compromisso do município com a promoção da saúde, do bem-estar e da ocupação qualificada dos espaços públicos. A iniciativa da Prefeitura de Mariana, por meio da Secretaria de Esportes, Eventos e Comunicação, retoma as atividades a partir da primeira semana de fevereiro, com polos distribuídos tanto na sede quanto nos distritos.

Após se destacar em 2025, o projeto retorna com aulas gratuitas voltadas a pessoas a partir de 10 anos de idade, incentivando a prática regular de atividades físicas e a adoção de hábitos saudáveis. As aulas são realizadas em locais estratégicos da cidade, facilitando o acesso da população aos serviços de promoção da qualidade de vida.

Na sede do município, as atividades acontecem na Arena Mariana, Arena Badaró, Toca do Zé Pereira, Quadra do Rosário, Quadra do São Gonçalo, Morro Santana e Santo Antônio. Já nos distritos, o projeto contempla Passagem de Mariana, Monsenhor Horta, Padre Viegas, Cláudio Manuel e Bandeirantes.

As aulas são conduzidas por professores qualificados da Secretaria de Esportes, Eventos e Comunicação, que acompanham os participantes com orientações técnicas e exercícios planejados para diferentes níveis de condicionamento físico, respeitando as individualidades e promovendo um ambiente seguro e inclusivo.

Os interessados em participar devem procurar diretamente o professor responsável pelo polo de sua preferência. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (31) 3557-2128.

## **Confira os polos e horários:**

### **Arena Mariana**

- Segunda a sexta: manhã - 7h e 8h
- Segunda a quinta: noite - 18h

### **Arena Badaró**

- Segunda a sexta: manhã - 7h
- Segunda a quinta: noite - 18h

### **Quadra de Passagem**

- Segunda, quarta e sexta: manhã - 8h
- Terça e quinta: noite - 18h

### **Toca do Zé Pereira**

- Segunda, quarta e sexta: manhã - 8h

### **Quadra do Rosário**

- Segunda, quarta e sexta: manhã - 8h

### **Quadra do São Gonçalo**

- Segunda e quarta: noite - 18h30

### **Morro Santana**

- Terça e quinta: noite - 18h

### **Santo Antônio**

- Terça e quinta: noite - 18h

## **DISTRITOS**

### **Monsenhor Horta**

- Terça e quinta: noite - 17h30

### **Cláudio Manuel**

- Segunda e quarta: noite - 18h

### **Padre Viegas**

- Terça e quinta: noite - 19h

### **Bandeirantes**

- Segunda e quarta: noite - 18h