

# Aumento do diabetes acende alerta para riscos à visão e exige cuidados na Páscoa



O crescimento dos casos de diabetes no Brasil e no mundo tem acendido um alerta entre especialistas da saúde, especialmente pelos impactos da doença na visão. Com a proximidade da Páscoa — período tradicionalmente marcado pelo aumento no consumo de doces —, a preocupação se intensifica, exigindo atenção redobrada, principalmente entre pessoas com diagnóstico ou risco de desenvolver a doença.

O diabetes mal controlado está entre as principais causas de cegueira evitável, podendo comprometer diferentes estruturas oculares. Entre as complicações mais comuns estão a retinopatia diabética, o edema macular, o desenvolvimento precoce de catarata e o agravamento do glaucoma.

De acordo com a oftalmologista Dra. Regina Cele, um dos principais desafios é o caráter silencioso das alterações iniciais. “O paciente pode estar com a glicemia descompensada e não perceber nenhuma mudança na visão. Quando os sintomas aparecem, o quadro já pode estar em estágio avançado”, explica.

Durante a Páscoa, o consumo excessivo de açúcar pode provocar picos glicêmicos, especialmente em pessoas com diabetes ou pré-diabetes. A recomendação, segundo a especialista, não é a restrição total, mas o equilíbrio. “Pequenos excessos, quando frequentes, impactam diretamente o controle da glicemia e, conseqüentemente, a saúde ocular”, alerta.

Além disso, variações nos níveis de glicose podem causar sintomas como visão embaçada temporária, muitas vezes ignorada pelos pacientes, mas que já indica descontrole metabólico. Por isso, a orientação médica é manter o acompanhamento regular, adotar hábitos alimentares equilibrados e não negligenciar exames oftalmológicos.

“O cuidado com os olhos começa pelo controle do diabetes. Consultas periódicas com o oftalmologista são essenciais para o diagnóstico precoce e para evitar complicações mais graves”, reforça Dra. Regina Cele.

Foto: Divulgação

<https://jornalpanfletus.com.br/cp3.masterix.inf.br/noticia/7990/aumento-do-diabetes-acende-alerta-para-riscos-a-visao-e-exige-cuidados-na-pascoa>  
em 22/06/2026 02:32