

Ouro Preto amplia atendimento do SUS com projeto de Pilates voltado à população 60+



O Sistema Único de Saúde (SUS) de Ouro Preto passa a contar com uma nova iniciativa voltada à promoção da saúde e da qualidade de vida da população idosa. O Projeto Pilates 60+, realizado pela Fundação Aleijadinho com apoio da Prefeitura de Ouro Preto, foi criado para atender exclusivamente pessoas com mais de 60 anos.

Considerada uma iniciativa inédita no âmbito do SUS, a proposta utiliza a prática do Pilates como ferramenta de promoção da saúde, com atividades voltadas ao fortalecimento muscular, à melhoria da mobilidade, ao bem-estar e à manutenção da autonomia dos participantes.

Ao todo, são disponibilizadas 420 vagas, distribuídas entre cinco pontos de atendimento no município. A iniciativa contempla moradores de diferentes regiões, ampliando o acesso às atividades físicas orientadas.

As inscrições tiveram início em 14 de setembro, em Saramenha, na Fundação Aleijadinho, e prosseguiram no dia 15, na Policlínica Municipal de

Saramenha: Fundação Aleijadinho, Rua Hugo Soderi, nº 21-A;

Ouro Preto: Policlínica Municipal, em São Cristóvão, Rua Mecânico José Português, nº 167;

Cachoeira do Campo: Clube da Terceira Idade, Rua Claudionor Pedro de Castro, nº 200;

Antônio Pereira: Posto de Saúde, Travessa da Lagoa, nº 28;

Santa Rita de Ouro Preto: Rua Júlio Fortes, nº 11, Centro, 2º andar.

A iniciativa busca estimular a prática de atividades físicas entre pessoas com mais de 60 anos e contribuir para a prevenção de limitações relacionadas à mobilidade, além de favorecer autonomia, bem-estar e qualidade de vida.

O Projeto Pilates 60+ é uma realização da Fundação Aleijadinho, com apoio da Prefeitura de Ouro Preto, e integra ações voltadas à promoção da saúde e ao envelhecimento ativo no município.

Mais informações sobre o projeto, inscrições e funcionamento das atividades podem ser consultadas nos canais oficiais da Prefeitura de Ouro Preto e da Fundação Aleijadinho.

Foto: Neno Vianna / Divulgação